

▶たまにふらつと店を訪れ、カウンターに立つこともあるそう



▼地元の商店とコラボ開発したメニューも随時お出ししております



みんなの絆を一つに繋ぐ、心の港(port)なカフェ。

K-Port

俳優・渡辺謙さんが、「心の港 (=port)」をプレゼントしようと気仙沼に作ったカフェです。コンセプトは、「繋ぐ」。カフェとして、またイベントやギャラリースペースとして、気仙沼で暮らす人々をつなぐ場所でありたい、そして気仙沼と他の地域や世界を繋ぐ場所になりたいという想いが込められています。

☎0226-25-9915 気仙沼市港町1-3 営業10:00~19:00 (日のみ:9:00~17:00) 休無し 海鮮だしカレー 1,100円(季節によりトッピングとお値段が変わることがあります) 詳細MAP

▶フレンチの巨匠、三國シェフがレシピを監修した「海老だしカレー」



ホテル・ドゥ・ミクニ オーナーシェフ 三國清三

謙さんは僕が個人的に最も尊敬する日本人の一人。その謙さんが三陸の人々のためにカフェを作ると聞き、仲間になってくれと頼み込みました。フードアドバイザーとして参加でき、大変光栄です。三陸の皆さんに喜んでもらえる料理を考えたいと思います。ご期待を！



森の空気の中で味わう本格コーヒー。

YASSE COFFEE

気仙沼の里山を車で走っていると、田園地帯に突然現れるおしゃれなカフェ。テラス席のウッドデッキで、オリジナルの八瀬ブレンドと新鮮な山の空気を味わって。気仙沼では数少ないモーニングも味わえます。

☎0226-55-2307 気仙沼市台229-1 営業7:00~19:00(LO18:30) 休水、第3木曜 月モーニングセット500円、コーヒー400円 MAP A-3



▲オーナー厳選の豆とバリスタ御用達のマシンで淹れる一杯。ヘルシーな焼きドーナツも人気



▲西海岸の香り漂う店内。国内外の船乗りや、地元客が集い、インターナショナルな雰囲気

K-port を始めてあっという間に一年が過ぎました。

集える場所、楽しんでいただける場所として気仙沼の方、そして訪れる観光客の皆様にも可愛がっていただいています。これからも更に意義のあるイベントや出会いを作れるように地元の皆さんと知恵を出し合って楽しんでいきたいと思っております。もちろん美味しいものも季節に合わせてお出しますよ。是非お立ち寄りください。

渡辺 謙

Kesen-numa Style Cafe

気仙沼スタイルカフェ

ふらっと集まって、お茶を飲みながらとりとめのない会話を楽しむ。顔と顔を合わせて笑いあえば、みんな大きな家族みたいなもの。気仙沼には、そんな懐の深い魅力的なカフェや喫茶店がたくさんあるんです。

シアトル経由→毎日楽しめる「気仙沼スタイル」カフェ。

アンカーコーヒー&バル田中前店

漁師だった祖父が毎朝飲んだコーヒーが原体験のオーナーが、シアトルで出会ったコーヒーを気仙沼でも広めたいと始めたお店。日常使いながらハイクオリティな一杯が味わえる、「気仙沼スタイル」なカフェです。

☎0226-24-5955 気仙沼市田中前4-2-1 営業9:00~22:00(日曜18:00迄) 休無休 月焼ドーナツ(チョコチャック)200円、本日のコーヒー280円(Sサイズ) 詳細MAP



昭和の芳香漂う純喫茶。

喫茶マンボ

気仙沼の内湾に佇む昭和レトロな純喫茶。震災後も当時の姿を再現して復活。漁師の妻たちが集まる憩いのスポット。おススメは地物苺のデザート。

☎0226-23-0503 気仙沼市南町1-4-1
営業11:00～15:00、17:00～21:00 毎月曜 ㊟
イチゴババロア850円、イチゴパフェ780円
[詳細MAP](#)



駅前チョイ寄り拘りカフェバー。

SEA CANDLE COFFEE kitchen and bar

気仙沼駅前のカフェ＆バー。細かい産地まで明示されるこだわりのスペシャルティコーヒーが自慢です。軽食のテイクアウトもOKです。

☎080-9011-7700 気仙沼市古町3-1-1
営業11:30～0:00 毎月曜 ㊟安波山ブレンド
453円、カレーライス702円
[詳細MAP](#)



おもちゃ箱的JAZZ喫茶。

茶色い小瓶

被災後「無料カフェ」を行った気仙沼愛溢れるマスターに、多くの支援者からグッズの寄付が。まるでおもちゃ箱のような店内が見事復活です。

☎0226-23-7695 気仙沼市南郷7-13
営業8:00～22:00 毎月無休 ㊟オレンジコーヒー
650円、チェリーコーヒー650円 [詳細MAP](#)



自然派、癒し系焼き菓子。

虹の森焼き菓子店

気仙沼産サンマの甘露煮が入った気仙沼ベーグルが絶品。甘露煮、シソ、チーズが絶妙にマッチ。2Fはカフェスペース、リアスアーク美術館近く。

☎0226-22-6301 気仙沼市赤岩牧沢37-2
営業水～土8:30～18:00、日・祝8:30～17:30
毎月火曜 ㊟気仙沼ベーグル250円、コーヒー400円 [MAP B-4](#)

気仙沼 \ まだまだあるよ！おススメ / One more Gourmet

気仙沼の新鮮な魚介、特産のカツオにサンマ、メカジキにフカヒレを、さまざまなバリエーションで味わえる「気仙沼」グルメ。
どのお店も個性的な逸品ぞろいです。



フカヒレmeetsサンマ出汁。

めん八珍

こだわりのフカヒレは肉厚の背びれをじっくりと蒸しあげ、オイスターソース味のトロトロあんを絡めて。自慢のサンマ出汁との相性は抜群です！

☎0226-23-2448 気仙沼市田中前1-3-6
営業11:00～20:00 毎月木曜 ㊟ふかひれ姿煮
めん3,296円、気仙沼セット1,236円
[詳細MAP](#)



炒飯とフカヒレを掻き込め！

福建楼

創業20数年の老舗。名物は地元産フカヒレを使ったフカ肉とフカヒレのあんかけチャーハン。気仙沼復興商店街南町紫市場にて営業中。

☎090-9299-0807 気仙沼市南町2-2-28
営業11:00～14:30、17:00～21:30 (LO21:00)
毎月木曜 ㊟フカ肉とフカヒレのあんかけチャーハン1,200円 [詳細MAP](#)



鮮度抜群！感動の海鮮料理。

浜の家

名物は気仙沼産のカツオをこだわりのタレで一晩漬けたカツオ漬け丼。新鮮な素材は一口味わえば目からウロコ。旬の海の幸たっぷりの海鮮丼も大人気。

☎0226-23-7249 気仙沼市東新城2-5-5 ㊟
営業11:00～14:30 (LO13:45)、17:30～22:00
(LO21:00) 毎月曜 (祝日の場合は翌日) ㊟カツ
オ漬け丼1,030円、海鮮丼1,540円 [詳細MAP](#)



磯の香りが食欲を刺激！

大松

あさり、ほたて、うに、かに、えび、とりと海鮮たっぷりの定番五目釜飯が人気。さんま、カキ、ホヤなど旬の食材を使った限定のメニューも。

☎0226-22-3262 気仙沼市田中111-3
営業11:00～21:00 毎月木曜 ㊟五目釜飯1,500
円、マグロ釜飯1,300円 [詳細MAP](#)



絶妙食感のハーモニー。

すし処 鮭智

店オリジナルのフカヒレ冷製茶碗蒸しは1日限定15食。煮凝りと茶碗蒸し、フカヒレの食感絶妙なハーモニー。昼はおまかせ握りもありランチも。

☎0226-24-9220 気仙沼市田中前4-3-4
営業11:30～14:00 (LO13:30)、17:00～21:00
(LO20:30) 毎月火曜 ㊟フカヒレ冷製茶碗
蒸し1,080円、おまかせ握り4,320円 [詳細MAP](#)



気仙沼名物の㊟限定メニュー。

星岡義山亭

気仙沼産新鮮メカジキの、脂ののったカマトロを煮付けに。しっかりと味が染込んだ淡白な身は、何杯でもお酒がすすむ上品な味わいです。

☎0226-24-8810 気仙沼市田谷16-21
営業11:30～14:00、17:00～21:00 毎月曜 ㊟メカジ
キのカマトロ煮つけ1,300円 (夜限定、1日5食、水
揚げにより入手困難な場合あり、要問合せ)
[詳細MAP](#)



奥深き「気仙沼料理道」。

ゆう寿司 バイパス店

気仙沼産のフカヒレ、モウカサメの肉、旬のネタを盛り込んだフカヒレ上天井の他、気仙沼の裏メニュー的な料理も楽しめます。

☎0226-22-2263 気仙沼市赤岩石兜
32-14 営業11:30～14:00、17:00～22:00 毎月火曜 (変更あり) ㊟フカヒレ上天井2,700円、並
1,620円 (ランチ5食、夜10食) [MAP B-4](#)



魚の出汁香る絶品ラーメン。

中華そば まるき

イチオシは「港町の煮干らーめん」。ガツンとくる濃厚な煮干の香りと味わいに、気仙沼の海を感じる。サンマ節香油が香る60年中華そばも人気。

☎0226-23-1747 気仙沼市田中前2-11
営業11:30～14:30、17:30～20:00 毎月曜 ㊟
港町の煮干らーめん730円、60年中華そば
650円 [詳細MAP](#)



はしかみ かかや
階上・大谷
エリア
Hashikami & Oya

復興への希望をのせて、
大空を舞う龍の姿。

岩井崎・龍の松

震災で大きな被害を受けたこの地域に立つ1本の松。その姿はまるで天に登る龍のよう。荒波の前で立つ雄々しい姿に多くの人が勇気付けられています。

☎0226-27-5410 (気仙沼市階上観光協会)
〒宮城県気仙沼市波路上岩井崎

MAP C-5

Feel Tour

気仙沼体感スポット16



▶工場直営ならではの価格で商品が買えるお得なショップも併設



鮫の各部位を活用した多彩な商品を生産。

中華高橋水産

高級中華食材の代名詞、気仙沼のふかひれをはじめ、鮫を丸ごと活かした商品開発に取り組んでいる工場。ふかひれの工場見学を不定期開催しています。

☎0226-44-3032 (中華高橋水産)
〒気仙沼市本吉町大谷87-1
※工場見学については要問合せ

MAP D-4

▼復興支援で建てられたログハウス。憩いのスポットとして活用して



珍しい近海魚や地野菜、手作り惣菜が人気！

道の駅大谷海岸

かつては日本一海水浴場に近い駅として知られた道の駅。地元で収穫された新鮮な野菜や魚介類が自慢です。

☎0226-44-3180 気仙沼市本吉町三島94-12 営業9:30~17:30 休無休 (12/31~1/2除く)

MAP D-4



津波の爪あとが色濃く残る震災遺構。

気仙沼向洋高校跡

震災時、校舎4階まで津波が押し寄せ、教職員や住民ら51人が屋上へ避難し難を逃れた。

〒気仙沼市波路上瀬9-1 MAP C-4

◀学校に残っていた生徒は高台の中学校へ全員無事に避難しました

column



昔ながらの塩づくりを体験！
塩づくり体験

かつて仙台藩御塩場として塩づくりが盛んに行われていた岩井崎周辺。昔の塩づくりについて学びながら、海水を使ったミネラル豊富な自然塩を作る体験ができます。

☎0226-27-5410 (気仙沼市階上観光協会)
〒気仙沼市波路上岩井崎3-2 営業9:00~16:00 休水曜 ※6名以上は要事前予約 所要時間は約30分 MAP C-5

column



ここでしかできない貴重な体験！ カキいかだ体験

“種仕込み”や“耳つり”などの準備をした後、船で沖へ出て養殖イカダに吊るす“垂下”作業を体験。気仙沼の漁師さんを行うカキやホタテの養殖作業は、めったにできない貴重な体験！

☎0226-32-3029 (唐桑町観光協会)

※実施時期、価格など詳細はお問い合わせください

震災により被災した唐桑御殿を修復して泊まれるようになりました



赤と黒の焼瓦屋根
お城のような御殿に宿泊。

唐桑御殿 つなかん

長い間漁にでて稼ぐ漁師たちが、己のプライドと心意気を示すために豪華な家を建てるのが唐桑の伝統。そんな「唐桑御殿」の宿泊体験はいかが？

☎090-8789-4321 気仙沼市唐桑町鶴立81

☎タ・朝付き1名8,000円

●<http://moriyasuisan.com/>

MAP B-6



津波の脅威を知り、
自然との関わりを考える。

唐桑半島ビジターセンター・ 津波体験館

唐桑半島の海と自然、人との関わりを学ぶ施設。津波体験館では、映像・音響・振動・送風などを使ったリアルな津波の疑似体験ができる施設も。

☎0226-32-3029 気仙沼市唐桑町崎浜4-3 営8:30~16:30 休火曜(祝日の場合開館)、祝日の翌日 ☎大人380円

MAP C-7

▼陽沼・陰沼(おぬま・めぬま)。陽沼の松には縁結びの伝説も残る



風と波、自然のリズムが生み出した大地の彫刻。

▶大漁祈願や縁結びのご利益がある御崎神社



おききゆうどう 御崎遊歩道

青い海と空の間にある奇岩群は、大自然が作り出す雄大なアート。歩けばそこが絶景スポットとばかりに迫力のある景色が連続する贅沢な遊歩道です。

☎0226-32-3029 (唐桑町観光協会)

気仙沼市唐桑町崎浜

MAP C-7



◀船を助けた鯨を祀ったといわれている鯨塚

K e s e n - n u m a

心と体、全部で味わう

心の底から洗われるような、
神々しい光を浴びて。



おれいし 折石

先の明治三陸沖地震の津波で先端が折れたことが名前の由来。270度パノラマで見渡す水平線を眺めれば、宇宙、地球、自分の繋がりを感じられます。

☎0226-32-3029 (唐桑町観光協会)

気仙沼市唐桑町中(巨釜)

MAP B-6

小田の浜海水浴場

大島の東岸にある、弧状の砂浜が美しい海岸。近くの無人島などが風波をさえるため、波は穏やか。快水浴場百選の“特選”に選出されています。

☎0226-28-3000(気仙沼大島観光協会) 気仙沼市中山 営業9:00~16:00(監視員常駐時間)
※海開き時期など詳細はお問い合わせください

MAP C-5



家族、友達、誰とでも
大自然の中で気軽にBBQ！

休暇村 気仙沼大島

キャンプに必要なものが全部揃ってのお得なプラン。テント・BBQ食材や用具一式がセットになっているので、初心者や家族連れにおすすめです。

☎0226-28-2626 気仙沼市外畑16 ☎BBQセットプラン1名2500円 ※BBQセットはプラス500円でホタテがつきます。4/25~10/末

MAP B-5



海を見ながらの
BBQは最高です！



波
穏
や
か
な
砂
浜
と
ど
こ
ま
で
も
続
い
て
い
く
青。

大島
エリア

Oshima



▲遠浅の海水浴場はすぐ目の前が海中公園



▲シーカヤック体験90分1500円(2名以上催行)

Kesen-numa Feel Tour

心と体、全部で味わう
気仙沼体感スポット16

▶レンタサイクル
2時間500円～。
電動アシスト付
もあります



▲大島は椿の産地。
亀山周辺も季節に
は真っ赤に咲き誇
ります

はるか太平洋と
気仙沼を一望！

亀山

大島にある亀山山頂の展望台からは、気仙沼湾や街並み、唐桑半島、そして広がる太平洋までを一望。心が遠くに飛んで行きそうな爽快な絶景です！

☎0226-28-3000(気仙沼大島観光協会) 気仙沼市亀山

MAP B-5



▼航路は片道25分程度で車の乗船もOK。気軽な船旅を楽しんで

船と並んで飛ぶ
カモメに餌やり体験。

大島フェリー乗船(航路)

大島行きフェリーに乗るなら、スナック菓子を持参して。餌を求めるカモメがいっぱい飛んできます。人に慣れているのでスグにカモメが集まります。

☎0226-23-3315(大島汽船株式会社)
気仙沼市南町海岸1-15(フェリー乗り場) 営業8:00~18:00(お問合せ) ☎大人410円、子供200円、車両2590円(5m)、それぞれ片道(乗船時間25分程度)

詳細MAP

1日6時
16時
19時まで
往復！



▶このころに夢見た樹の上の秘密基地が
現実に！東北で100個のツリーハウスを目
指して現在もどんどん増殖中です！



だって、ツリーハウスって夢
であり幻であったものじゃな
いですか。海でクジラを見た
ときの驚きのように、ほんも
のツリーハウスを見て、登
ったら、もう大変ですよ！



糸井重里さん



東北にぞくぞく増殖中！ 徳仙丈ツリーハウスお披露目

東北に、みんなが来なくなるような場所、夢みた
いなことを平気で言える場所を作りたい。そんな想
いから、糸井重里さんの発案による「東北に100のツ
リーハウスを作ろう」という計画がスタートしまし
た。現在気仙沼には2つのツリーハウスがあり、さら
に2つが建設中です。春以降にオープン。面白いイ
ベントも開催予定。ぜひ立ち寄ってみてください！
<http://www.tohokutreehouse.com/>
一般社団法人 東北ツリーハウス観光協会

山肌一面に咲き誇る
紅色のつつじが美しい。

とくせんじょうさん
徳仙丈山

毎年5月中旬～6月上旬にかけて満開
を迎えるヤマツツジ・レンゲツツジ。
東京ドーム約10個分の広い範囲に、約
50万本もの美しい花が咲き誇ります。

☎0226-22-6600 (気仙沼市産業部観光課)
〒気仙沼市赤岩物見地内 **MAP C-1**



▲見頃にはシャトルバスあり (要問い合わせ)

その他 エリア

Other

震災のリアルが
強く胸を打つ。

リアス・アーク美術館

東日本大震災被害を記録した写真
や被災物を展示。過去の災害の歴史
も繙かれ、海と生きる町の未来を考
えさせてくれる美術館だ。

☎0226-24-1611 〒気仙沼市赤岩牧沢138-5
開9:30～17:00 (入館16:30迄) 休月・火曜、
祝日の翌日(土日除く)、12/28～1月下旬
¥一般300円 **MAP B-3**



▲生活を根こそぎ奪う津波の恐ろしさが伝わる

気仙沼を一望する
町人憩いのスポット。



▶夜になれば満天に輝く星と美
しい気仙沼夜景が楽しめます



あんぼさん

安波山 (239m)

山頂からは気仙沼湾の全景を見渡せる
スポット。5合目には龍のモニュメント
が。航海の安全と大漁を祈願して名づけ
られた気仙沼のシンボリック存在です。

☎0226-22-4560 (気仙沼観光コンベンション協
会) 〒気仙沼市町裏 **MAP A-4**

column

見つけたらラッキー！？ 庶民の声を聞く「ミミカー」

「でっかくなっちゃった！」でおなじみ、気
仙沼出身のマギー審司さん。頑張っている人の
声や想いを集めるために作ったミミカー。見か
けたら幸せが訪れると評判です。



地元気仙沼を盛り
上げるために
がんばります！

復興工事の状況を
見渡せる見学台。

鹿折地区の見学台

高さ6mの見学台からは、復興工事の進
捗状況が一目で分かり、まちの生まれ変わ
る姿が一望できます。見学台の登り口には
「鎮魂の碑」、「献花台」が設置されています。

☎0226-22-4560 (気仙沼観光コンベンション協
会) 〒気仙沼市新浜町1丁目 **MAP A-4**

▶震災前の町並みと
震災後の町並み、現
在、そして未来の復
興した姿をイメージ
して



▲付近の仮設商店街「復興マーケット」へも訪れて

Q 詳しい観光情報が
知りたいんだけど…。

A 海の市にある
観光情報サービスセンターで
聞いてください。

大型タッチパネルの最新式情報端末で旅の
情報をゲット。気仙沼や近隣の観光情報パン
フレットもとりそろえています。土日も営業、
電話でのお問い合わせもお待ちしています。

タッチ
パネルで
便利に
検索
できます



◀震災当時の映像を3
D映像で再現。専用
メガネはセンターで
貸し出ししています

気仙沼の観光拠点

「海の市」で 聞きました!



わたしたちが
お答えします!

気仙沼の内湾にある海の市の2階には、気仙沼の
あらゆる観光の情報を網羅した観光情報サービ
スセンターが。気仙沼観光コンベンションのスタ
ッフが皆様に気仙沼の旅情報をご案内します!



Q レンタサイクルって、
ありますか?

A あります!
自転車だけでなく、
いろんなレンタルあるんです!

レンタサイクル以外でも、出船送りの時に振る福来旗
や漁師かっぱなどの衣装貸し出し、音声ガイドを利用し
たサービスなど、旅を楽しむグッズがいっぱいです!



▼音声ガイド
端末で、観光
情報や震災の
伝承などを聞
きながら町歩
き。1日500円



1日500円
乗り捨てもOK!
(詳細は要問)

Q 気仙沼らしい
体験がしたいんだけど…

A サメ革のキーホルダー作りは
どうですか?

貴重なサメ革を使い、スタンプを選んで自分の好き
なデザインでキーホルダーを作ることができます。体
験時間は10分ほどなので気軽にトライしてみてください。



一人ひとり
丁寧に指導
しますよ!



▲漁師の町・気仙沼で
コスプレ体験 (貸出し
無料)。船をバックに記
念撮影も

Q お土産店とか
レストランはありますか?

A あります! 気仙沼グルメや
ご当地お土産いっぱいです。

新鮮な魚介類で名高い
気仙沼の海の幸を、存分に味
わえるレストランとお土産
店が全部で12店舗。地元民
にも愛される有名店が集ま
っています。海の市なら、
きっとお気に入りの気仙沼
グルメに出会えるハズです。

気軽に
立ち寄っ
てくださいね!



気仙沼四季 伊八郎

日本の伝統的な食文化の佃煮・漬
魚を提供販売するお店です。



磯蔵

いか、めかぶの加工品を中心に、
こだわりの海産物を販売中。



横田屋本店

創業300年の老舗。海苔や珍味の
他、気仙沼のおみやげ品を販売。



かに物語

幻の蟹「Deep Sea Red Crab (ま
るずいかに)」の専門店。



大菊

気仙沼の海産加工品をリーズナブ
ルに。お薦めは炭火手焼ふりかけ。



菓子舗うつみ

看板メニューのフカヒレ饅頭や売
り切れ続出のかりっと饅頭が人気。



阿部長商店

マーメイドスタイル

フカヒレスープなどの気仙沼らし
い加工食品や県産の土産品が多数。



阿部長商店

隣接する気仙沼市場の新鮮な魚介
類を販売。季節ごとの旬魚が並ぶ。



カネト水産

旬にこだわった漁場料理が自慢のお店。三
陸の旬! 漁場井がオススメです。



リアスキッチン

創作海鮮レストラン。昼は井もの、夜はバ
ル風に三陸の旬の新鮮魚介を楽しんで。



北かつまぐろ屋 海の市店

遠洋かつお・まぐろ漁業組合の直営店。新
鮮な天然まぐろ井がおいに味わえます。



気仙沼 いちば寿司

魚屋が運営する回転寿司店。新鮮で多様な
ネタに、日本酒・ワインも品揃え豊富。

気仙沼の象徴、サメを知る。

サメ研究の権威、北海道大学名誉教授 仲谷一宏先生監修で
“サメの不思議”をご紹介します。世界の様々なサメの種類やその不思議な
生態をリアルな体験で学ぶことができます。



ホホジロザメの 実物大オブジェに驚愕！

ホホジロザメの実物大模
型でサメのカラダのひみつ
をご紹介します。いまだ解明され
ていないところも多いサメ
の不思議な生態についてわ
かりやすく解説します。



超
デッ
カ
イ！
大
迫
力
の
サ
メ
模
型
で
す

知る見る 気仙沼。

日本で唯一の「サメの博物館」。震災後にリニュー
アルし、サメの生態や、気仙沼の人々と海との絆、
そして震災の記憶と町の未来を知り、学ぶことがで
きる体験型の施設です。



プロジェクションマッピングで さまざまなサメの生態を知る

全長4mのジンベエザメの模型に映し
出されるのは、様々なサメの生態を学べ
る映像。博士イチオシのサメたちを、プ
ロジェクションマッピングで楽しんで。



ダイブトークシアター

サメの権威、ユージニー・ク
ラーク博士が映像でサメの世界
をわかりやすくご紹介。巨大な
ホホジロザメの顎の骨格模型の
中で上映しています。



サメ生態の秘密

食事のしかたや泳ぎに隠された
秘密など、不思議に満ちたサメの
生態を展示パネルで詳しく解説。
他に世界中にいるサメ生息マッ
プの展示もあります。

不
思
議
な
サ
メ
の
生
態
を
学
ん
で
ね



あの日、あの時。震災を知る。

震災当時から現在にいたる気仙沼の状況、
人々の当時の状況やこれからへの想いなど、映像・音声・写真の
展示がリアルに胸に迫ってきます。



メッセージテーブル

全国各地から訪れた人々の、気仙
沼への応援メッセージが記録・表示
されます。この町で生きる人々へ、
ぜひ力強い声を届けてください。



自然の脅威と、
防災の大切さが
よくわかります

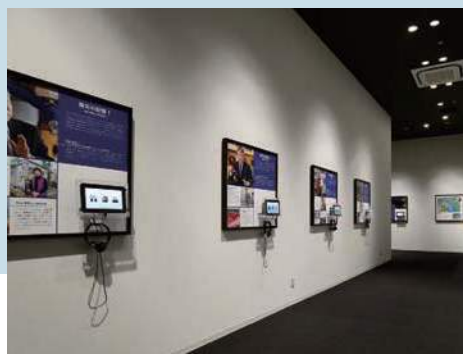


気仙沼震災 復興シアター

絶望的な当時の被災地
の状況から、少しずつ立
ち上がっていく気仙沼の
人々の力強さ、町への想
いが強く心に響きます。
上映時間は15分程。

アーカイブパネル

気仙沼に暮らす、人々の声。
震災前、被災、そして復興。
失われたもの、忘れてはなら
ないこと、未来への想いが綴
られています。



さらに詳しい情報は…



気仙沼「海の市」シャークミュージアム
<http://www.umnoichi.com/>

〒985-0801 気仙沼市魚市場前7-13 ☎0226-24-5755 詳細MAP

炭火手焼ふりかけ 大菊

気仙沼で「ふりかけ」といえばこれ！厳選サバとカツオの削り節を昔ながらのくぬぎの炭火で8時間かけて丹念に焼いた手作りの逸品。

¥240円 海の市など市内各所で販売



気仙沼完熟牡蠣の オイスターソース 石渡商店

栄養たっぷりの唐桑牡蠣のみをそのまま熟成させたオリジナルオイスターソース。2014年農林水産大臣賞を受賞。

¥972円 海の市など市内各所で販売



ふかひれ姿煮 中華高橋水産

気仙沼といえば「ふかひれ」！吉切鯨の胸ヒレを丸ごと1枚の姿煮に仕上げた逸品、ぜひ自宅で贅沢な姿煮を堪能しよう。

¥1,080円 海の市など市内各所で販売



朝めしのり&焼のり 横田屋本店

気仙沼の朝の食卓の定番！良質の海苔はご飯に、おやつに、おつまみにと飽きのこない味。老舗の海苔屋自慢の一品。

¥378円 味の付け/焼のり 海の市など市内各所で販売

これ買って帰りゃまちがいねえ！

気仙沼マスト バイおみやげ20

気仙沼土産といえば海の幸。鮮魚に干物、乾物など品揃えは文句ナシ！他にも地酒やスイーツ、気仙沼グッズなど現地でしか手に入らない「ハズレなし」なお土産がいっぱいです！



はまぐりもなかくっきー コヤマ菓子店

最中の皮に中身はあんこではなくサクサクのメレンゲクッキー。新しい組み合わせの新食感スイーツは子供にも大人気。

¥8個入1,300円 気仙沼市田中前1-4-8

詳細MAP



クリームサンド 気仙沼パン工房

気仙沼で親子代々食べられているパン。地元を離れた人が食べるとふと気仙沼を思い出してしまう素朴で懐かしい味。

¥135円 クリームサンド 気仙沼市本郷9-3

詳細MAP



金のさんま 斉吉商店

真ん中の一番柔らかで美味しい部分だけを使用。創業からの返したれと生醤油で炊かれ、骨まで味わえる。

¥810円 気仙沼市本郷6-11

詳細MAP



さんまつくだ煮 ケイ

地元の食材を生かして真心を込めて無添加で煮込んだ逸品のつくだ煮。平成26年モンドセレクション金賞受賞。

¥972円 箱入りしょうゆ・みそ味 気仙沼市魚町2-5-17

詳細MAP



気仙沼のごちそうセット

旬の新鮮な魚介類を自宅に発送してもらえる。気仙沼のおいしい食事を思い出しながら、ご自宅で「気仙沼」を味わって。

¥3,000~5,000円(送料別)

■阿部長商店(海の市)

気仙沼市魚市場前7-13

■磯屋水産

気仙沼市港町1-3

■カネマ(さかなの駅)

気仙沼市田中前2-12-3



▲厳選された旬の食材を幾つも味わえるからとってもお得です！

※写真はイメージです。時期によって食材は異なります

ホヤぼーやサブレー

市内のお菓子屋がそれぞれ工夫を凝らした気仙沼のオリジナルお菓子。市の観光キャラクター「ホヤぼーや」がデザインされたサブレ、見た目は一緒でも味は6種類、自分好みの味を見つけよう。

☑1箱(6個入り) 900円



■御菓子司いさみや MAP D-2

☑気仙沼市本吉町津谷館岡12-3

■菓子舗うつみ 詳細MAP

☑気仙沼市魚市場前7-13(海の市)

■菓匠 紅梅 詳細MAP

☑気仙沼市田中174-1

■菓子舗サイトウ 詳細MAP

☑気仙沼市南町2-28 へ1階

■ガトーしらいし 詳細MAP

☑気仙沼市古町1丁目5-6

■たかはし製菓 MAP C-4

☑気仙沼市長磯原24-7

(会社の同僚、友人にどうぞ)



ゴット Parlor

クッキー、パイ、スポンジが織り成す七つの層をチョコレートとアーモンドでコーティング。メディアにも頻出の人気スイーツ。

☑10個入箱 1,750円
☑気仙沼市田中前1-5-3

詳細MAP

気仙沼物語ふかひれパイ 阿部長商店

気仙沼市が誇る名産品であるふかひれを使ったさくさくした食感が魅力のパイ。15本入。

☑1,080円 ☑気仙沼市魚市場前7-13(海の市)

詳細MAP



ふかひれスープ

石渡商店

気仙沼産の洗練された本格的ふかひれスープをご家庭で。具材からのエキスをバックの中に閉じ込めた濃厚な味わい。

☑魚翅湯ふかひれスープ

海の市など市内各所で販売



気仙沼ほてい

鶏・豚ガラスープで仕上げた醤油中華風味の定番のふかひれスープ。ときたまご1個で手軽に楽しめる。

☑ふかひれ濃縮スープ(3袋入り) 972円

海の市など市内各所で販売



ふかひれ饅頭 菓子舗うつみ

金糸状のふかひれを練り込んだ白餡をバター入りの皮で包んだ饅頭です。表面には鮫の焼印がされている。

☑10個入り 1,350円

☑気仙沼市魚市場前7-13(海の市)

詳細MAP

けせんぬまの おつまみこんぶ マルニシ

新鮮な三陸昆布をおつまみに。会社の休憩時間や受験勉強のおやつにも最適。ミニサイズは持ち歩きにも便利。

☑1袋 120円

海の市など市内各所で販売



(恋人へプレゼントに)

ホヤぼーやグッズ

気仙沼の人気キャラクター「海の子ホヤぼーや」のレアグッズ。地元でしか手に入らない物も多いので、見つけたら即ゲットしよう!



ホヤぼーや人形

☑マスコット人形 3,000円、着せ替え3点セット 1,300円 ☑気仙沼市南町2-28(南町紫市場)

詳細MAP



ぬいぐるみ&キーホルダー

☑ぬいぐるみ(サメ乗りタイプ) 1,500円

(立姿) 880円

☑キーホルダー 各680円

海の市など市内各所で販売



サメ革製品

シャークス

皮革の中で最も強いとも言われるサメ革。防水性も高く、使うほどに柔らかさを増し、艶が出てきて、長く使えるのが特徴。サメ革オリジナル製品の企画もスタート。

☑サメ革長財布 19,440円〜、他
☑気仙沼市南町1-1-15紫市場ト-24

詳細MAP

気仙沼地酒

蒼天伝 (男山本店)

インターナショナルワインチャレンジ2014【SAKE部門 純米酒部】GOLDメダル2年連続受賞酒。酒造好適米の特徴を活かしながら、低温発酵で丁寧に醸した特別純米酒。

☑特別純米酒720ml 1,512円

さかなの駅など市内酒屋で販売



水鳥記 (角星)

蔵元に伝わる酒造りの粋を集め、新しき息吹を込めた酒は、上質な香りとバランスのとれたふくよかな味わいが特徴。

☑特別純米酒 水鳥記第一章 720ml 1,512円

さかなの駅など市内酒屋で販売



気仙沼帆布

帆布掛け製品のシート制作や縫製制作の技術を持った職人の皆さんが作っている。



GANBAARE

☑ランチバッグ(大) キャラクター柄 3,780円 ☑気仙沼市岩月宝ヶ沢17-1

MAP B-4



MAST帆布 KESEN-NUMA

☑ワンショルダーバッグ 7,800円
☑気仙沼市西中才275
南町紫市場でも販売

MAP A-4



ACCESS

列車で

東京	東北新幹線 2時間45分	一関	大船渡線 1時間20分	気仙沼
盛岡	東北新幹線 43分	一関	大船渡線 1時間20分	
仙台	東北新幹線 32分	一関	大船渡線 1時間20分	
仙台	東北本線 45分	小牛田	石巻線 15分	
		前谷地	気仙沼線 21分	
		柳津	気仙沼線BRT 1時間59分	

●高速バス…池袋から、けせんライナーで気仙沼まで約7時間。仙台からミヤコーバス/岩手県交通で気仙沼まで約2時間30分(東北道経由)/約3時間(三陸道経由)

車・高速バスで

東京	東北自動車道 5時間	一関I.C.	国道284号 約1時間10分	気仙沼
盛岡	東北自動車道 1時間	一関I.C.	国道284号 約1時間10分	
仙台	東北自動車道 1時間	一関I.C.	国道284号 約1時間10分	
仙台	三陸自動車道 50分	登米東I.C.	国道284号 約1時間15分	
平泉			国道284号 約1時間30分	

市内でのアクセス

市内観光巡回バス

気仙沼駅前～魚市場前～リアス・アーク美術館の間に巡回します(15分停留所)。
 ☑小学生以上100円 ※運行日時は海の市観光サービスセンターへお問い合わせください。



タクシー

気仙沼市内に9社のタクシー会社があります。気仙沼駅前観光案内所や気仙沼市観光サービスセンター(海の市2階)でお気軽にご利用ください。



レンタサイクル

JR気仙沼駅前にレンタサイクルを配置しています。☑1台500円/1日。電動機付は1台700円/1日。



観光のお問合せ

気仙沼市観光情報サービスセンター ☎0226-22-4560

〒988-0037 宮城県気仙沼市魚市場前7-13 <http://www.umnoichi.com/>

発行元 一般社団法人リアス観光創造プラットフォーム

〒988-0037 宮城県気仙沼市魚市場前7-13
<http://www.riass-kanko.com>

発行協力 公益社団法人Civic Force

〒100-0074 東京都千代田区九段南4-7-16 市ヶ谷KTビル8階
<http://www.civic-force.org>

発行協力 農林中央金庫

〒100-8420 東京都千代田区有楽町1-13-2
<http://www.nochubank.or.jp/>

※2015年3月31日時点の有効な情報です。情報は変更となる場合がございますので、最新の情報や詳細については各施設へお問い合わせください。本媒体の掲載金額は、消費税8%を含む総額表記となっております。

※必ずこのパンフレット(もしくはクーポン)を持参してください ※クーポンをコピーしての利用、他のクーポン・割引サービスとの併用・換金はできません。1施設につき1回のみ有効となります
 ※クーポンの提示は入店の際に行ってください。あとから提示した場合、割引等が認められない場合があります。※施設ごとに利用条件が異なります。お出かけ前に「利用除外日」「利用可能時間」「適用人数」などを確認してください。
 ※クーポンの有効期限は2016年3月末までとさせていただきます。

町で使える! お得なクーポン

気仙沼のグルメやお土産、体験などに使えるクーポン! 点線で切り取り、サービスを受けたい各店舗に直接渡して使用ください。

- ①商品5%OFF
- ②100円OFF
- ③1品サービス

(①～③のどれが利用できるかは各店により異なりますのでお店にご確認ください)
 ※上の地図の赤色文字のお店が対象店舗です。
 ※サービスの内容、適用の条件などは直接お店にご確認ください

メカジキ鍋 ご注文の方 1品サービス

※P6に掲載されているメカジキ鍋の店舗が対象です。該当商品やクーポンの利用条件は各店でご確認ください。

ふかひれ丼 ご注文の方 1品サービス

※P7に掲載されているふかひれ丼の店舗が対象です。該当商品やクーポンの利用条件は各店でご確認ください。